

Já não sou
MAU
ATIVIDADES



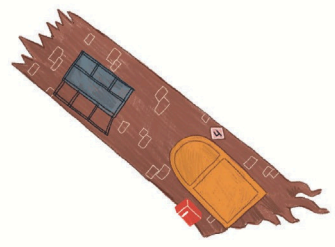
Paula Merlán e Blanca Millán

 TRINTA POR UMA LINHA

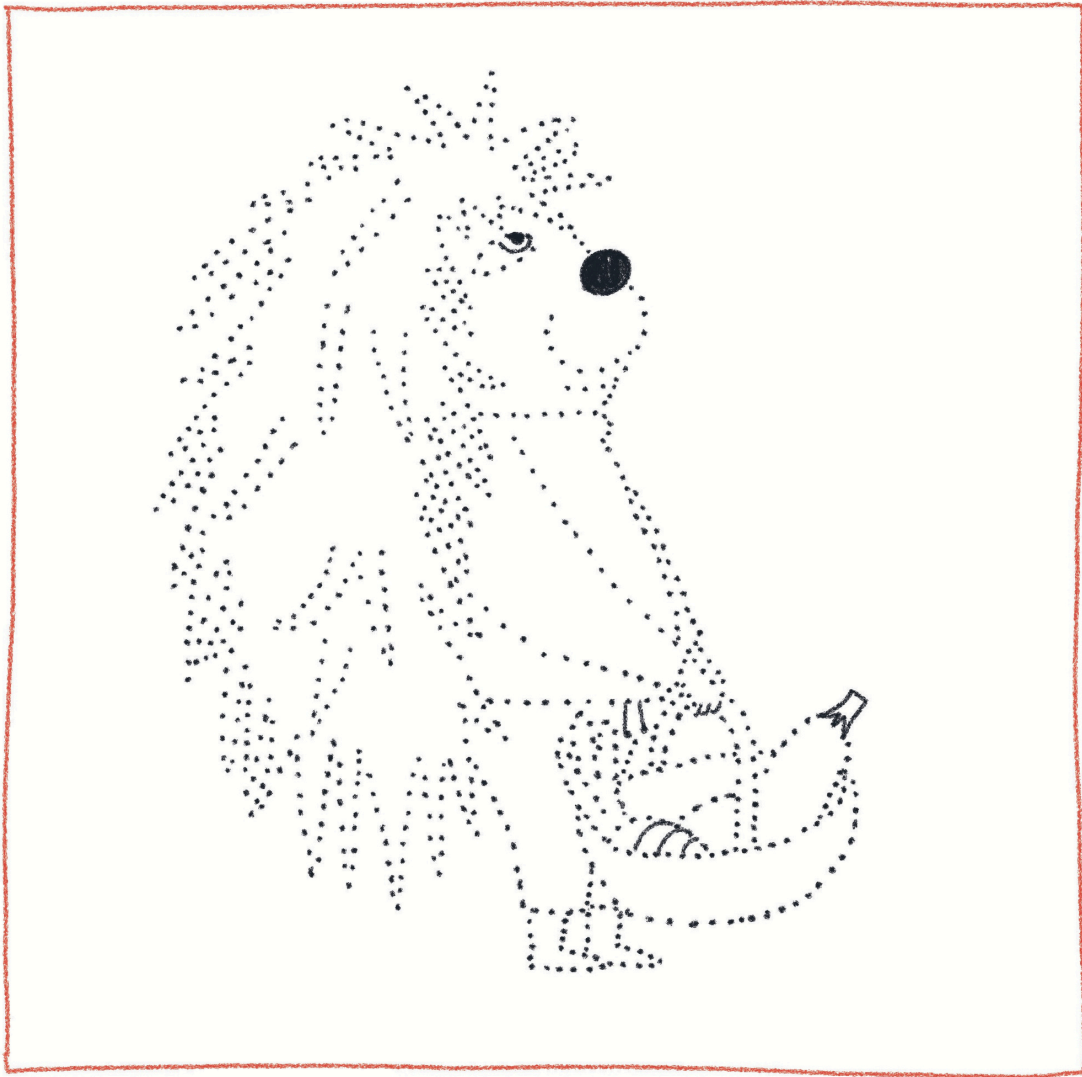
1. O Lobo e o Ouriço estão sempre a cozinhar pratos saudáveis. Sabias que devemos fazer cinco refeições por dia para termos uma boa saúde? Anima-te e cria o teu próprio “Menu saudável”.

MENU SAUDÁVEL	
PEQUENO-ALMOÇO:	
LANCHE DA MANHÃ:	
ALMOÇO:	
LANCHE DA TARDE:	
JANTAR:	

2. Relaciona cada personagem com o seu objeto.



3. Liga os pontos e descobre a personagem misteriosa.



4. Gostarias de fazer parte da equipa de Salvamento Animal das Florestas Floridas? Qual seria a tua missão para ajudar a conservar a natureza?

5. Encontra as 7 diferenças. Que não falte nenhuma!



6. Em Portugal temos muitos produtos típicos: a couve portuguesa, os pimentos de Padrón, o queijo da Serra, o pão alentejano, os percebes da costa vicentina... Atreves-te a criar a tua própria receita com estes e outros produtos portugueses que conheças?

A MINHA RECEITA

TÍTULO:

INGREDIENTES:

PREPARAÇÃO:



O JOGO DA RECICLAGEM

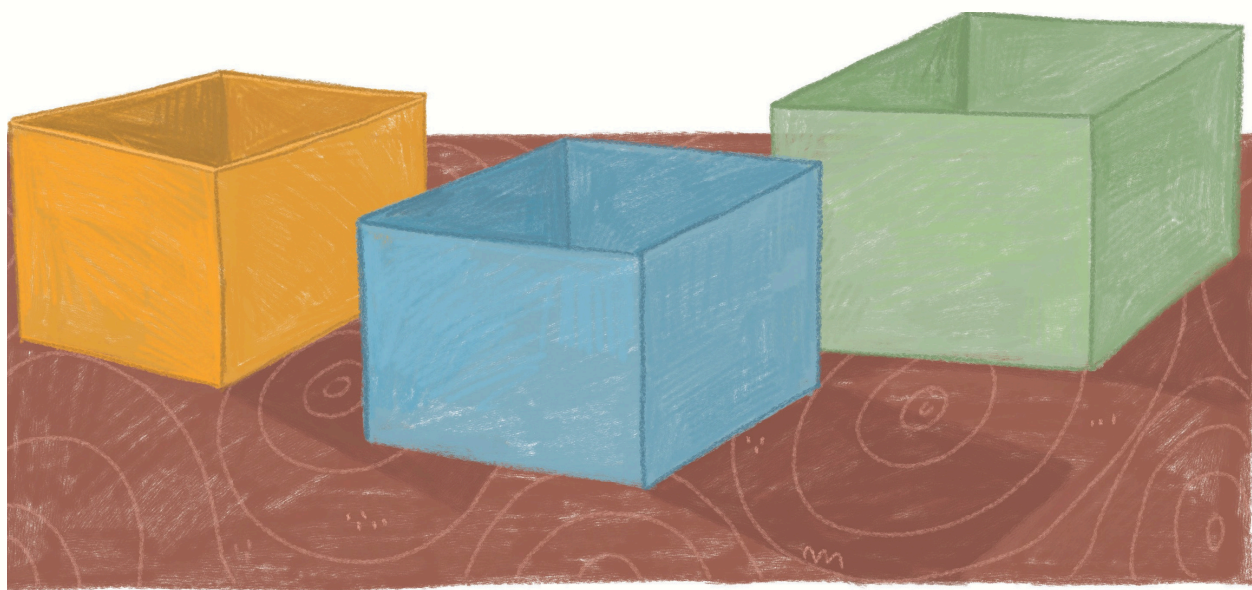
LOCAL: Sala de aula, sala de tua casa ou outro espaço apropriado para realizar a atividade.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Caixas coloridas, um saco grande e objetos para reciclar: garrafas de plástico, papéis, cartões, etc.

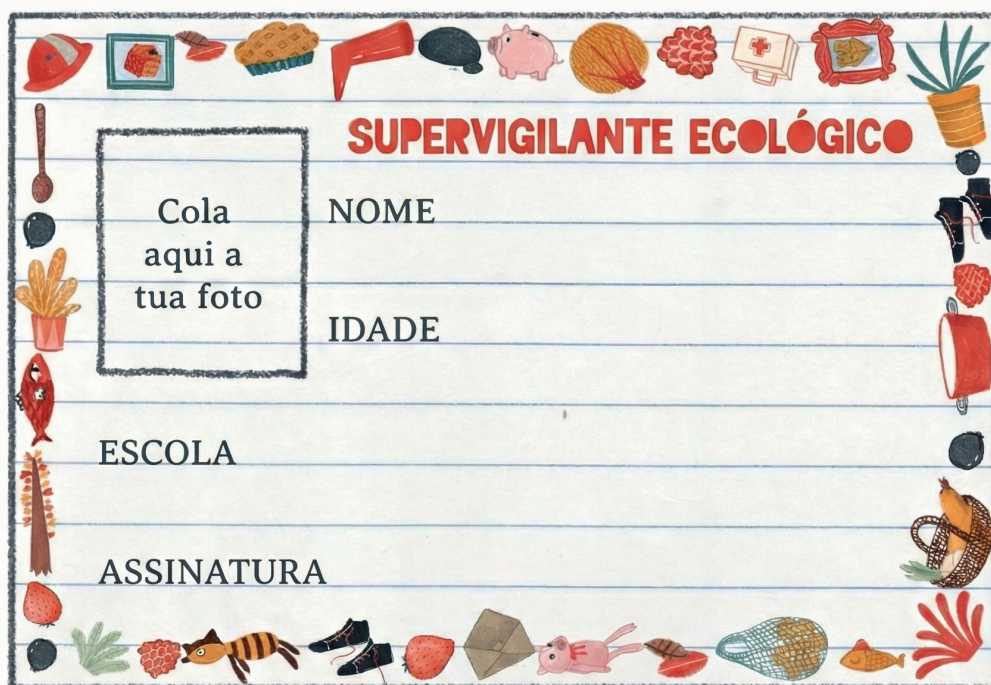
PARTICIPANTES: A partir de 4 participantes.

Em primeiro lugar, é necessário formar duas equipes: A e B. Ambas devem ter o mesmo número de participantes. Depois, os membros de cada equipe devem colocar-se em fila, de modo a formar duas filas paralelas: uma da equipe A e outra da equipe B. No fundo da sala de aula, da sala ou do espaço onde se realiza o jogo, devem estar três ou quatro caixas de reciclagem, pintadas com as cores dos diferentes contentores.

Entre as duas filas haverá espaço para outra caixa ou para um saco grande com os objetos a reciclar. O jogo consiste em que cada jogador deve agarrar um objeto e colocá-lo no contentor adequado o mais rapidamente possível. A equipe que conseguir colocar corretamente o maior número de objetos no contentor correspondente ganhará o jogo.



CARTÃO DE SUPERVISOR ECOLÓGICO



SUPERVIGILANTE ECOLÓGICO

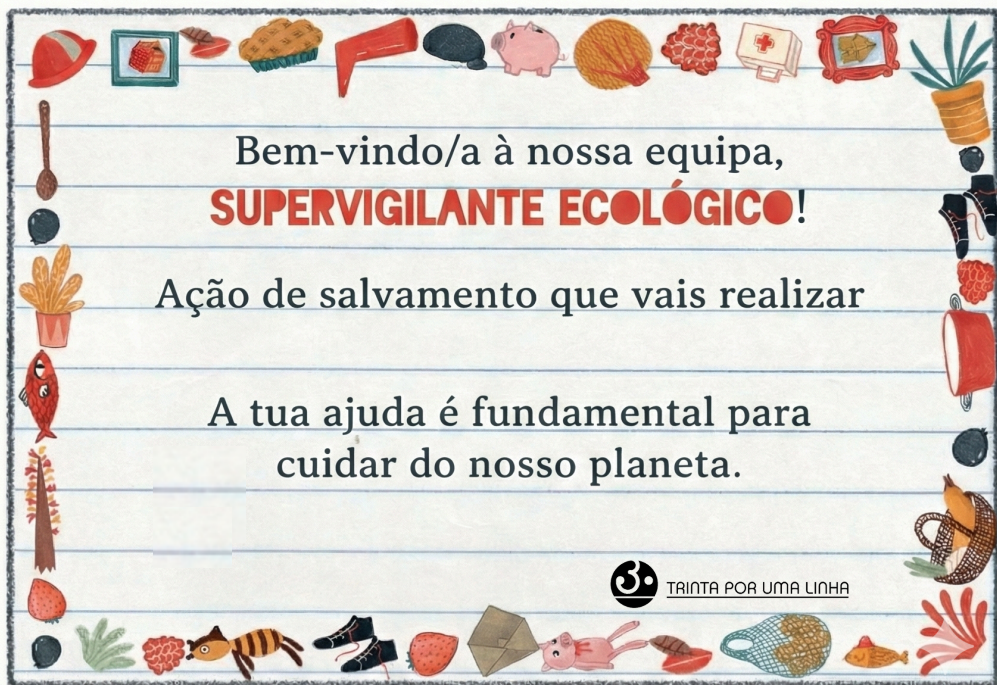
Cola aqui a tua foto

NOME

IDADE

ESCOLA


ASSINATURA



Bem-vindo/a à nossa equipa,
SUPERVIGILANTE ECOLÓGICO!

Ação de salvamento que vais realizar

A tua ajuda é fundamental para
cuidar do nosso planeta.

 TRINTA POR UMA LINHA